

*Patinage*  
**Sherbrooke**

2020-2021

**Pré-saison et saison**  
Aréna Eugène-Lalonde  
Centre Julien-Ducharme

# Personnes ressources

## **Eugène Lalonde**

### **Lucie Bouffard**

- ▶ 819 679-2652
- ▶ lucie.bouffard@usherbrooke.ca

### **Julie Murray**

- ▶ juliepatinagesherbrooke@gmail.com

## **Centre Julien Ducharme**

### **Patricia Rodney**

- ▶ patricia.rodney@cshc.qc.ca

### **Anie Robidoux**

- ▶ anie\_robidoux@yahoo.ca

# Inscription pré-saison

## Patineurs extérieur

- ▶ Remplir le formulaire pré-saison via le site web de Patinage Sherbrooke.
- ▶ Inscription en ligne obligatoire.
- ▶ Coût 75\$ (peu importe le nombre de jours ou de semaines patinées).
- ▶ Le formulaire de reconnaissance de risques ainsi que le formulaire santé sont des documents obligatoires à remplir et exigés par la santé publique. Ces documents sont inclus lors votre inscription en ligne.

# Inscription pré saison

## Patineurs extérieur

- ▶ Durée: 5 semaines
- ▶ Début: Lundi 10 août
- ▶ Fin: Dimanche 13 septembre
- ▶ Horaire et groupes: Disponibles sur le site web de Patinage Sherbrooke
- ▶ **Groupes:** En raison de la Covid-19, les groupes seront fermés et limités à 12 patineurs jusqu'au 1<sup>er</sup> septembre 2020. C'est ce que nous appelons le principe de bulle. Aucun changement ne sera permis. Le patineur devra respecter l'horaire de son groupe en tout temps. D'autres consignes vous seront transmises un peu plus tard. À noter qu'en raison de la situation exceptionnelle, les informations peuvent changer et évoluer tout au long de la pré-saison.

# Inscription pré saison et saison

## **Patineurs membres du club ou déjà membre (2e club)**

- ▶ Remplir le formulaire STAR (incluant le synchro) via le site web de Patinage Sherbrooke.
- ▶ Inscription en ligne obligatoire.
- ▶ Coût 300\$ (incluant la cotisation annuelle de Patinage Canada)
- ▶ Le formulaire de reconnaissance de risques ainsi que le formulaire santé sont des documents obligatoires à remplir et exigés par la santé publique. Ces documents sont inclus dans votre inscription en ligne.

# Inscription pré saison et saison

## Patineurs membres du club ou déjà membre (2e club)

- ▶ Durée: 36 semaines
- ▶ Début: Lundi 10 août 2020
- ▶ Fin: Samedi 17 avril 2021
- ▶ Horaire et groupes: Disponibles sur le site web de Patinage Sherbrooke
- ▶ **Groupes:** En raison de la covid-19 les groupes seront fermés et limités à 12 patineurs jusqu'au 1<sup>er</sup> septembre 2020. C'est ce que nous appelons la bulle. Aucun changement ne sera permis. Le patineur devra respecter l'horaire de son groupe en tout temps. D'autres consignes vous seront transmises un peu plus tard. À noter qu'en raison de la situation exceptionnelle, les informations peuvent changer et évoluer tout au long de la saison.
- ▶ La disponibilité des heures pour les patineurs 2<sup>e</sup> club pourrait être réduite en raison de la Covid-19 et aussi dû à la fermeture jusqu'en décembre pour des travaux à Dugré et Bromptonville.

# Consignes de Patinage Québec

jusqu'au 1<sup>er</sup> septembre

- Retour sur la glace de la phase 2.2 et 2.3 du plan de relance:
  - 2,2 Personnes identifiées par Patinage Québec
  - 2,3 Personnes de niveau STAR en individuel
- 12 patineurs maximum sur la glace avec un concept de bulle
- Les entraîneurs n'ont pas accès à la glace à moins d'y avoir moins de 12 patineurs. S'ils vont sur la glace, ils sont considérés comme faisant partie d'une bulle.



# Avant de quitter la maison

- S'assurer de ne pas avoir de signes et de symptômes de la COVID-19 ou de tout autre maladie contagieuse

## Signes et symptômes de la COVID-19:

- Fièvre, toux récente, difficultés respiratoires, perte soudaine de l'odorat ou du goût sans congestion nasale.
  - Combinaison de symptômes tels que la fatigue, maux de tête, douleurs musculaires diffuses, douleurs dans les articulations, mal de gorge, mal de cœur, diarrhée.
- Si absence pour symptômes de Covid-19, prévenir votre entraîneur ET envoyer un courriel à [cpasherbrooke@gmail.com](mailto:cpasherbrooke@gmail.com)
  - S'assurer d'aller à la toilette avant de quitter la maison. L'utilisation des toilettes devrait être réduite au maximum à l'aréna.

# Quoi apporter avec vous ?

## ➤ RIEN NE PEUT ÊTRE PARTAGÉ !

- Patins et protège-lames
- Masque de procédure ou couvre-visage (à porter dès l'entrée de l'aréna jusqu'à l'arrivée sur la glace)
- Linge pour essuyer les lames et vos patins
- Bouteille d'eau
- Gilet chaud (si vous ne le portez pas déjà 😊)
- Gants
- Mouchoirs jetables
- Panier reçu de Patinage Estrie ou Patinage Sherbrooke
- Espadrilles (si hors glace prévu)
- Diachylons
- Autre matériel demandé par votre entraîneur
- \*\* Si collation: petits emballages uniques, aliments secs svp. Tout doit être rapporté à la maison.

# À votre arrivée à l'aréna

- Portez votre masque dès l'entrée dans l'aréna.
- Désinfection des mains à l'entrée: **obligatoire**
- Dans le cartable mis à votre disposition, vous devrez obligatoirement:
  - ✓ Signer pour indiquer votre présence
  - ✓ Répondre aux questions en lien avec votre condition physique avant de pouvoir entrer dans les vestiaires.



# Direction, vestiaires!

- Suivre les indications au sol (lignes rouges ou vertes).  
**Attention:** Les corridors sont à sens unique
- Les parents qui doivent mettre les patins à leur enfant pourront prendre une chaise qui se trouve dans l'entrée.  
**Attention:** Pas d'accès aux vestiaires pour les parents



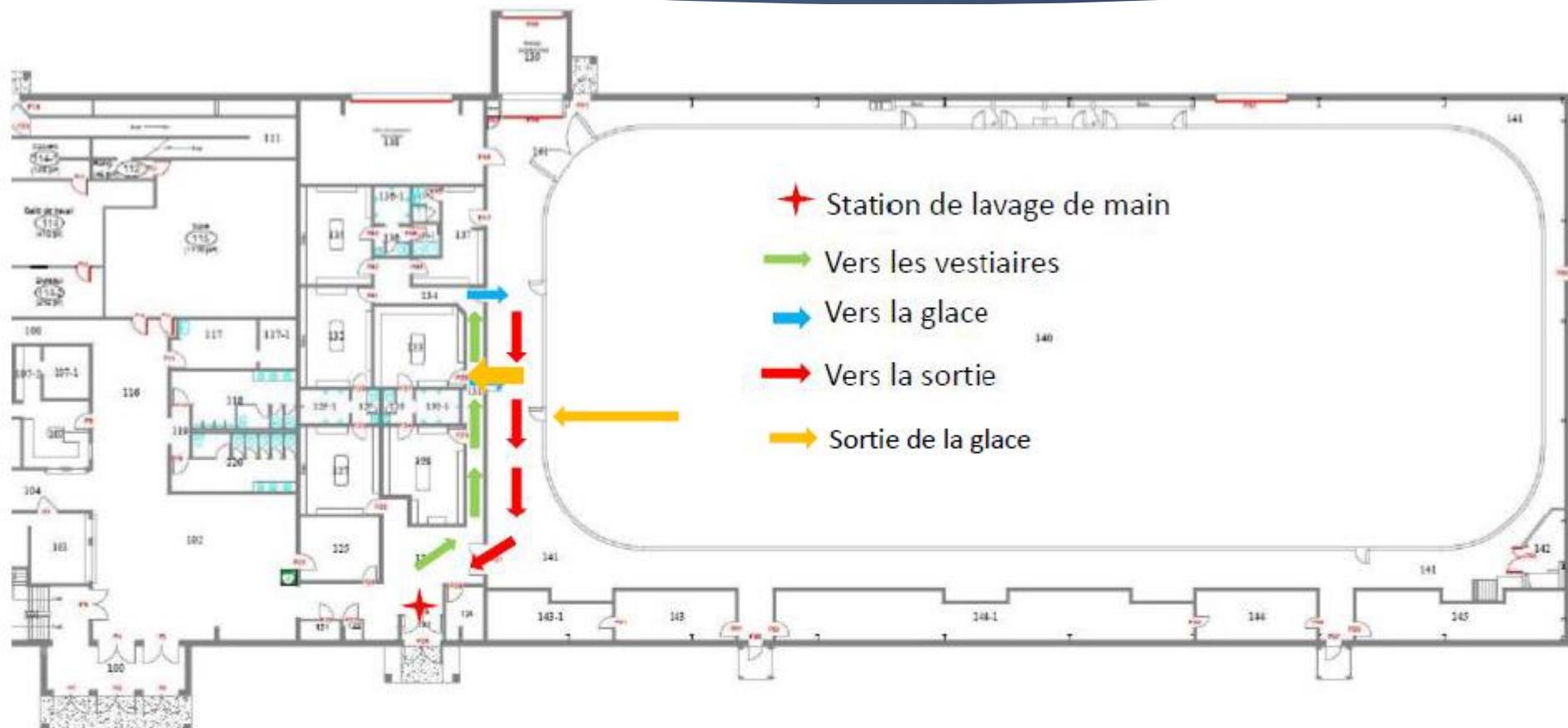
# Vestiaires

## Dans les vestiaires

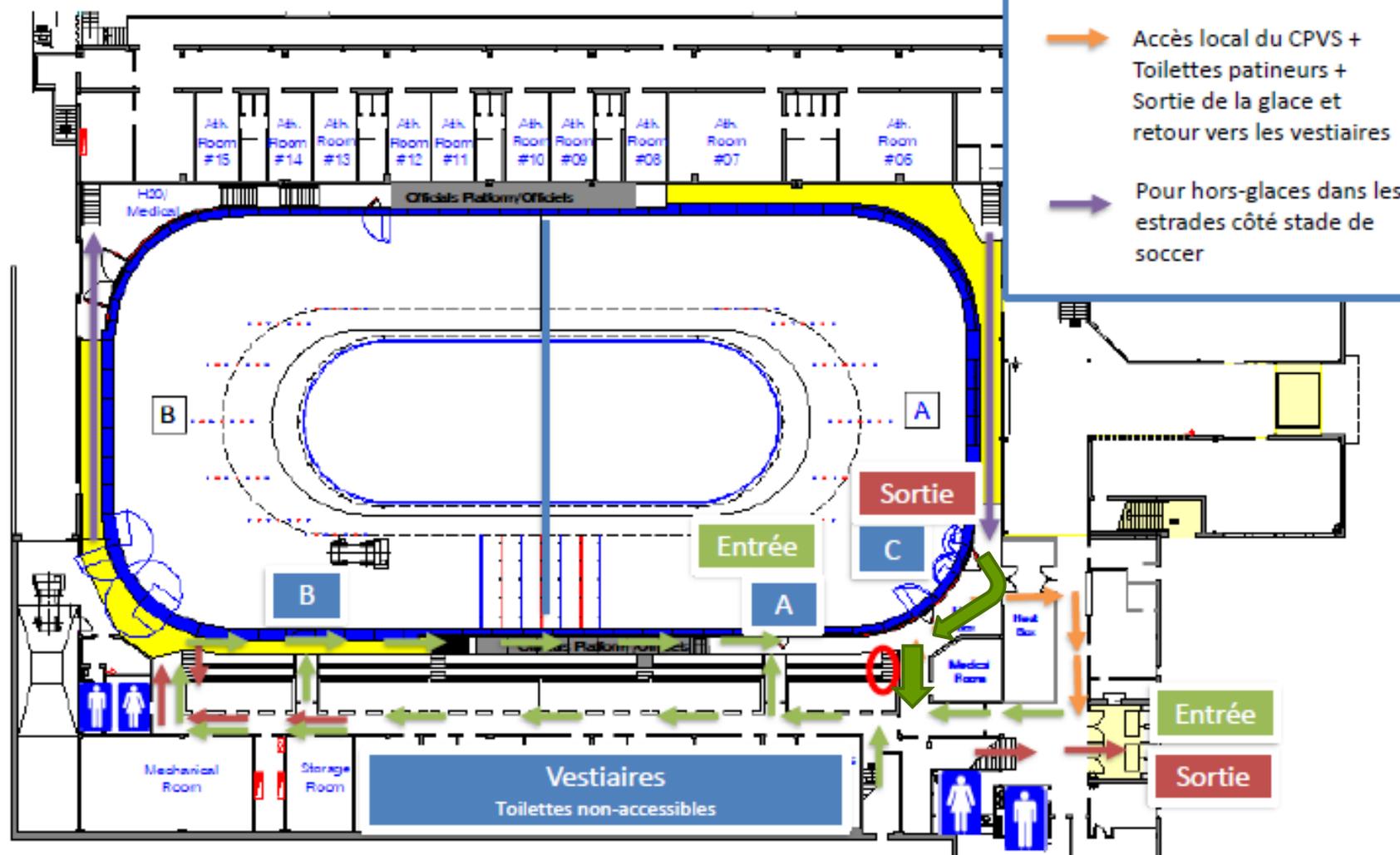
- Port du masque obligatoire dans les vestiaires.
- S'assurer de rester à la place assignée.
- Tous les effets personnels qui ne vont pas avec vous sur la glace doivent demeurer dans votre sac ou sur votre crochet.
- Si une collation est prise, se laver les mains avant et après. Tout déchet ou restant de nourriture doit être rapporté à la maison.
- Si utilisation des toilettes, lavage des mains avant et après.



# Centre Julien-Ducharme

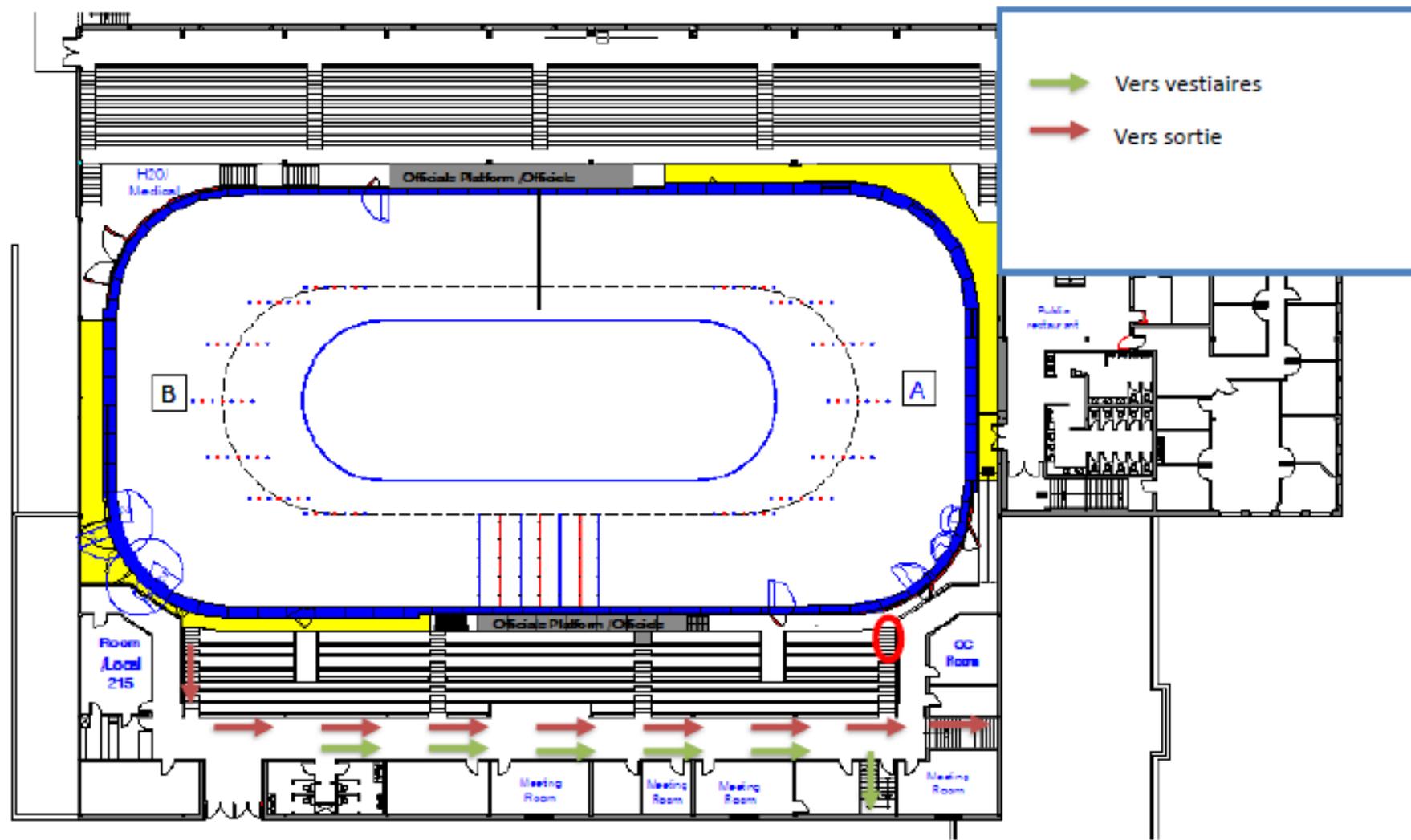


## Plan de circulation Eugène-Lalonde



# Plan de circulation Eugène-Lalonde

## 2<sup>e</sup> étage



# Vestiaires disponibles et salles

## Eugène-Lalonde

- Patineurs: Chambre 1-2
- Entraîneurs: Chambre 6
- Parents: Estrades seulement

## Centre Julien-Ducharme

- Patineurs: Chambre 3-4-5 \*
- Entraîneurs: Salle des arbitres \*
- Parents: Estrades seulement

\* à confirmer

# Patinoire

- 3 entraîneurs permis par section.
  - S'ils sont derrière le banc, ils peuvent travailler sans masque. Sinon, ils doivent porter un masque ou une visière.
- Tous les patineurs et entraîneurs reçoivent un panier la première journée.
- Les paniers doivent être déposés sur un **X** identifié sur la bande.
- Retirez votre masque à votre entrée sur la patinoire et mettez celui-ci dans votre panier.
- Si vous souhaitez mettre votre musique, vous devez:
  - Enlever vos gants pour la manipulation de l'appareil;
  - Se désinfecter les mains avant de remettre ses gants.

# Quoi apporter dans mon panier



- ▶ Petite bouteille de désinfectant à main de type Purel;
- ▶ Mouchoirs;
- ▶ Couvre-visage ou masque de procédure;
- ▶ Diachylon;
- ▶ Bouteille d'eau.

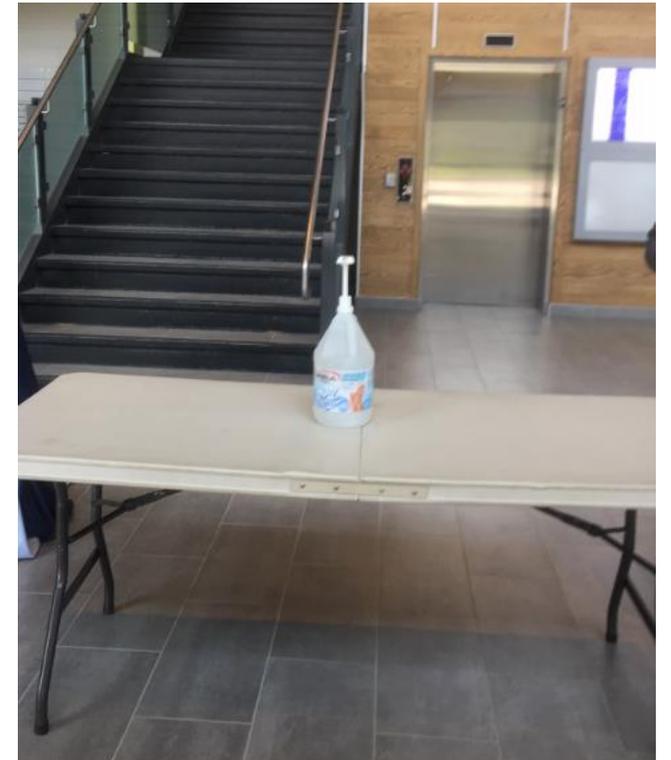
\*\*\* Identifiez votre bac\*\*\*

Pour ceux qui n'ont pas fait l'école d'été, un bac vous sera remis sur place en arrivant.

# Départ de l'aréna

## Départ

- Ne laissez rien à l'endroit où vous étiez assis.
- N'oubliez pas d'apporter votre panier. Il est sous votre responsabilité.
- Avisez la personne responsable de votre départ.



# Bénévoles

Nous avons besoin de parents bénévoles pour prendre les présences sur chaque groupe. Nous avons l'obligation de tenir un registre des présences. Afin de nous permettre de maintenir toutes nos heures de glaces ouvertes nous avons besoin de votre aide.

Tâches:

- Prendre les présences à l'arrivée des patineurs (dans l'entrée)
- Leur demander s'ils ont des symptômes de la Covid-19.
- Cocher leur nom à leur sortie.

# Bénévoles: donnez votre nom à:

- Pour le Centre Julien Ducharme

[patricia.rodney@cshc.qc.ca](mailto:patricia.rodney@cshc.qc.ca)

- Pour Eugène Lalonde

Jour: [juliepatinagesherbrooke@gmail.com](mailto:juliepatinagesherbrooke@gmail.com)

Synchro: [daniel.provost@wtg.ca](mailto:daniel.provost@wtg.ca)

Une belle  
expérience  
est une  
expérience  
sécuritaire !

# Patinage Sherbrooke

**N'oubliez pas que vous êtes des ambassadeurs  
et ambassadrices de Patinage Sherbrooke,  
Patinage Estrie et de Patinage Québec.**

- ▶ **Respect des consignes en tout temps**
- ▶ **Respect envers les gens responsables**

**BON FIN D'ÉTÉ À TOUS!**