

Bonjour à tous,

Bien que je sois impliquée dans les programmes scolaires depuis plusieurs années, j'en étais seulement à ma deuxième année sur le conseil d'administration du club. J'avais pour objectif de tenir informer les autres membres des enjeux des patineurs de compétition et aussi des particularités des programmes qui visent le développement de l'élite.

Cette année on comptait sur sept patineurs dans le programme Études-sport, dix dans le programme Sport-études et une dans le programme Collégial compétitif, pour un total de 18 patineurs évoluant dans les programmes scolaires.

Le programme Étude-sport doit toujours se montrer flexible, plus précisément en ce qui concerne le volet académique. C'est donc en collaboration avec quatre différentes écoles que nous avons pu offrir le programme cette année. Les athlètes ont continué de s'entraîner à raison de huit heures par semaines sur glace et deux heures par semaine hors glace de la rentrée scolaire jusqu'à la fermeture des arénas en raison de la pandémie. Je tiens à remercier les parents et les entraîneurs qui ont donné beaucoup de leur temps et ressources pour transporter les athlètes de l'école au site d'entraînement à tous les jours. Toutefois, les efforts en ont valu la peine parce que les athlètes ont continué leur impressionnante progression. Quatre patineurs ont grimpé sur le podium au championnat provincial, soit Alycia et Sandrine Blais, Téa Hébert et Leon Uitnger. Six des sept patineurs ont aussi été sélectionnés sur l'équipe de développement de Patinage Québec.

Au programme Sport-études on a eu droit à une belle relève avec quatre nouvelles athlètes en secondaire 1. Avec 80% de nos athlètes étaient reconnu Espoir ou plus par la fédération, on avait droit à un niveau de patinage très élevé. Les bons résultats académiques de nos athlètes nous rendent également fiers, puisqu'une seule athlète a dû avoir recours à des périodes de récupération supplémentaire. La structure d'entraînement de 11,5 heures par semaine sur glace et 4 heures hors glace par semaine est stable et efficace depuis plusieurs années. Nous comptons sur la collaboration de spécialistes très qualifiés en matière de préparation physique, danse et ballet. Les bonnes performances en compétition de nos athlètes ne sont pas passées inaperçue avec cinq qualifications en finale au championnat provincial (Section A). Alys Rajotte championne pré-novice à la finale provinciale. Trois patineuses ont été sélectionnées sur l'équipe de développement de Patinage Québec.

Le programme Collégial compétitif en était seulement à sa troisième année d'existence. À ce niveau d'étude et de performance, il est important de mettre en place un programme flexible qui répondra aux besoins particuliers de chaque athlète. Notre athlète Sarah-Maude Blanchard a décroché sa place au sein de l'équipe du Québec senior. Elle a malheureusement dû mettre un terme à sa saison par la suite en raison de blessures.

J'ai participé aux trois réunions avec l'École du Triolet, ainsi qu'à deux rencontres avec Patinage Québec.

Quatre de nos athlètes ont reçu des bourses de performances de la part de Patinage Québec pour avoir réussi en compétition des sauts qui sont considérés comme remarquables pour leur âge. Je suis très fière de l'évolution des programmes depuis les dernières années.

Je soumetts mon rapport pour approbation

Marie-Christine Grenier  
Directrice des programmes scolaires